

Ясельный возраст.

09.01.2023.

Утверждено:



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Каша манная молочная с маслом 150/5. Чай с сахаром 160/4. Бутерброд с маслом сливочным 25/5. Второй завтрак: Сок 125. Салат из капусты с яблоками 30. Рассольник ленинградский с курицей, со сметаной 150/10/5. Макаронные отварные 110. Тефтели из говядины с соусом томатным 50/5. Компот из сухофруктов 150. Хлеб сельский 30. Булочка домашняя 40. Рагу с курицей 100/30. Чай фруктовый 150/6. Хлеб пшеничный 20. Катык 110.	Каша «Дружба» молочная с маслом 150/5. Какао с молоком 160. Бутерброд с сыром, маслом 25/5/3. Второй завтрак: Фрукты свежие 100. Салат из свеклы 30. Суп картофельный с клецками, с мясными фрикадельками 150/20/10. Пюре картофельное 110. Биточки рубленые из рыбы 50. Кисель 150. Хлеб сельский 30. Салат из моркови 30. Пудинг из творога с рисом, с молоком стуженным 130. Чай с сахаром, с лимоном 150/4/4. Хлеб пшеничный 20. Крекер 10. Молоко кипяченое 110.	Каша геркулесовая молочная с маслом 150/5. Чай с молоком, с сахаром 160/4. Бутерброд с маслом сливочным 25/5. Второй завтрак: Сок 125. Салат из свежей капусты 30. Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной 150/5. Каша гречневая вязкая 110/2,5. Гуляш из куриной грудки 40/40. Напиток из урюка 150. Хлеб сельский 30. Ватрушка с творогом 40. Макаронные запеченные с яйцом 120/4. Хлеб пшеничный 20. Чай с сахаром 160/4 Ряженка 110.	Каша пшенная молочная с маслом 150/5. Кофейный напиток с молоком 165/7. Бутерброд с сыром, маслом 25/5/3. Второй завтрак: Фрукты свежие 100. Салат из свеклы и моркови 30. Щи со свежей капустой, картофелем, со сметаной, с курицей 150/10/5. Жаркое по домашнему из отварной говядины 150. Компот из сухофруктов 150. Хлеб сельский 30. Салат из моркови с яблоками 30. Суфле из творога с молоком стуженным 130/10. Катык 110. Хлеб пшеничный 20. Вафли 20. Напиток шиповника 150/4.	Каша полбяная молочная с маслом 150/5. Какао с молоком 160. Бутерброд с маслом сливочным 25/5. Второй завтрак: Сок 125. Салат витаминный 30. Суп вермишелевый с картофелем, с мясными фрикадельками 150/10. Плов из курицы 130. Компот из свежих плодов 150. Хлеб сельский 30. Омлет натуральный 130. Хлеб пшеничный 20. Чай с сахаром 160/4. Пицца с сыром 40. Кефир 110.

Ясельный возраст.

09.01. 2023.

Утверждено:



6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Каша геркулесовая молочная с маслом 150/5. Чай с молоком, с сахаром 160/4. Бутерброд с сыром, маслом 25/5/3. Второй завтрак: Фрукты свежие 100.	Каша пшенная молочная с маслом 150/5. Кофейный напиток с молоком 165/7. Бутерброд с маслом сливочным 25/5. Второй завтрак: Сок 125.	Каша манная молочная с маслом 150/5. Какао с молоком 160. Бутерброд с сыром, маслом 25/5/3. Второй завтрак: Фрукты свежие 100.	Суп молочный с вермишелью 150. Яйцо вареное 1/2 шт. Чай с сахаром 160/4. Бутерброд с маслом сливочным 25/5. Второй завтрак: Сок 125.	Каша рисовая молочная с маслом 150/5. Кофейный напиток с молоком 165/7. Бутерброд с сыром, маслом 20/5/3. Второй завтрак: Фрукты свежие 100.
Салат из свежей капусты 30. Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками и гречками 150/10/10. Макароны отварные 110. Биточки куриные «Солнышко» 50. Напиток из урюка 150. Хлеб сельский 30.	Салат из свеклы 30. Суп крестьянский с мясными фрикадельками, со сметаной 150/10/5. Пюре картофельное 110. Биточки рубленые из рыбы 50. Кисель 150. Хлеб сельский 30.	Огурцы соленые 30. Борщ со свежей капустой, картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной 150/10/5. Плов из отварной говядины 130. Компот из сухофруктов 150. Хлеб сельский 30.	Салат «Пестрый» 30. Щи со свежей капустой, картофелем, со сметаной, с курицей 150/5. Запеканка картофельная с мясом 130/15. Компот из свежих плодов 150. Хлеб сельский 30.	Салат витаминный 30. Суп лапша домашняя с курицей 150/10. Каша перловая с овощами 110/3. Котлеты «Аппетитные» 50. Напиток из урюка 150. Хлеб сельский 30.
Шафран с яблоками 40. Голубцы ленивые 120. Хлеб пшеничный 20. Чай фруктовый 150/6. Ряженка 110.	Салат из моркови с яблоками 30. Запеканка творожная с молоком сгущенным 130/10. Молоко кипяченое 110. Хлеб пшеничный 20. Чай с сахаром, с лимоном 150/4/4. Крекер 10.	Плюшка новомосковская 40. Гречка с фаршем и овощами 110. Хлеб пшеничный 20. Чай с сахаром 160/4. Катик 110.	Салат из моркови 30. Запеканка из творога с крошкой 130. Хлеб пшеничный 20. Напиток шиповника 150/4. Крекер 10. Ряженка 110.	Капуста тушеная с мясом 120. Хлеб пшеничный 20. Чай с сахаром 160/4. Кефир 110. Вафли 20.